



## JAPEW推奨 ダンス授業・部活動練習ガイドライン (ver.1)

授業科目（部活名）	
授業（活動）日・時限	
担当教員（担当者）	
参加者数	
場所	
更衣場所	施設に対しての収容人数を工夫する。更衣室の利用を極力避ける。（下記、参照）

時 間	注 意 事 項	チェック欄	
授業（活動）前	どの場所でも、入り口付近に設置した手指消毒液で手指を消毒してから入室する。	<input type="checkbox"/>	
	更衣	更衣室の利用を極力避ける（運動のできる服装で登校する）	<input type="checkbox"/>
		更衣中もマスクを着用する。私語厳禁	<input type="checkbox"/>
	入口	出入り口が2カ所ある教場は、前クラスとの入れ替えで重ならないように動線に注意する。	<input type="checkbox"/>
	集合	常に2m以上の間隔を確保する（待機場所にマークを置く）。	<input type="checkbox"/>
		参加者同士がつい近づいて交流する様子が見られたら、逐次注意喚起する。	<input type="checkbox"/>
	出席確認	健康チェック：発熱・だるさ・喉胸の痛み・味覚障害がないか、身内や身近な接触者にも同様の症状がないか。 授業（活動）前に学校指定等のフォーマットで過去2週間の健康状態を確認する。体温測定を忘れた等の場合にはその場で検温。 体調不良あり⇒校内の医療施設、もしくは帰宅させる 体調不良なし⇒授業（部活）開始	<input type="checkbox"/>
持ち物	マイタオル、マイボトル、マスク、マスク保管用袋を持参する。荷物収納用ポリ袋、靴袋各自持参。	<input type="checkbox"/>	
授業（活動）中	ドアや窓などを2ヶ所以上開ける。換気扇・サーキュレーターで空気の循環を促すことが望ましい。	<input type="checkbox"/>	
	生徒・学生同士の会話は基本的に禁止。グループワークでの会話は2メートルの間隔を保ち最小限の時間にとどめる。	<input type="checkbox"/>	
	熱中症の危険がある場合にはマスク着用を強制しないが、屋内ではマスク着用が望ましい。	<input type="checkbox"/>	
	教員は可能な限りマスクを着用する。指導法等で特に必要な場合はフェイスシールド等を併用し、飛沫の飛散を防ぐ。	<input type="checkbox"/>	
	練習時の順番待ち及び教員の解説を聴く際にも常に2m以上の間隔を確保する（待機場所にマークを置く）。	<input type="checkbox"/>	
	活動後の手洗いや手指消毒が済むまで、手のひらを顔に触れさせない（随時注意喚起）。	<input type="checkbox"/>	
	少人数でのグループ活動を推奨（その日のグループや関わった人物を特定できるようにする。）。	<input type="checkbox"/>	
	接触を伴う活動や顔同士が近づく活動は極力避け、ストレッチや補強運動など一人でできるものに限定する。	<input type="checkbox"/>	
	接触を伴う振り付けや指導が特に必要である場合には30分以内にする。	<input type="checkbox"/>	
	用具の共有は基本的に禁止する。ただしバーなどを共有する場合には、使用前後に消毒をする。または手袋を着用する。	<input type="checkbox"/>	
電灯・空調・音響機器など複数の人が使用する場合にはコントロール部分の消毒をこまめに行う。もしくは触れる人を限定する。	<input type="checkbox"/>		
音響操作は教員あるいは出来るだけ一人の担当者が行う。日頃より小さな音量で。	<input type="checkbox"/>		
終了時刻から逆算して時間をきちんと確保し、全員もしくは当番制で、使用した用具、床を清掃・消毒する。拭き取り用ペーパー、除菌シートなどのゴミをポリ袋等に入れて口を固く縛り、所定の廃棄場所に捨てる。	<input type="checkbox"/>		
授業（活動）後	体調不良者がいないかチェック。	<input type="checkbox"/>	
	退出時は、授業用手指消毒液で手指消毒して退出する。その際、三密状態にならないよう注意する。	<input type="checkbox"/>	
	出口	後のクラスや部との入れ替えで重ならないよう動線を確保する。	<input type="checkbox"/>
	更衣	更衣室の利用を極力避ける。更衣室を利用する場合にはマスクを着用・私語厳禁。	<input type="checkbox"/>

衛生管理物品： 検温機、手指消毒用アルコール等、物品消毒液、拭き取り用ペーパー、床除菌用モップと替えシート等

参考ガイドライン

日本ダンス医学研究会 <https://www.jadms.org/>

Return to Dance Program ～ダンスの練習再開に向けた注意事項について～

<https://www.jadms.org/return-to-dance/>